

Coaching . Formation . Conseil

sur les thèmes suivants :

Quelques références et projets

Airbus

BP AG

Siemens AG

Bombardier

EWE AG

GP Joule

Lebenshilfe

Münchner Verein

Union Bank

Verein Sylter Unternehmer

La communication

- Comprendre et contrôler la communication interpersonnelle
- Une communication excitante dans le contact avec le client
- Avoir de l'impact : présence, rayonnement, charisme
- Communication en équipe
- Guider et motiver les collaborateurs
- Animation et gestion des réunions
- Gestion ciblée des conflits

Personnalité (développement)

- Accompagnement du changement
- Life-Balance / Equilibre de vie
- Coaching pour trouver la propre raison d'être, le « purpose », le « Pourquoi »
- Prévention de l'épuisement professionnel / Burn-out
- Gestion du stress
- Résilience et résistance personnelle
- Organisation et gestion du temps
- Compétences personnelles : se trouver et se positionner
- « Boîte à outils psychologique » : outils pour la vie quotidienne

Teambuilding

- Workshops en équipe pour renforcer la collaboration
- Des points d'étapes réguliers dans l'équipe
- Conception et suivi d'événements
- Regroupement d'équipes

Animation / Facilitation

- Communication en équipe
- Conférences de grande ampleur
- Réunions, conférences, réunions de direction et de clôture
- Incentives

Demandez un devis personnalisé. J'ai hâte de vous écouter !